



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری					مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : اول		
مدرس : دکتر					موضوع کلاس : انسان و نیازهای اساسی				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس نیازهای اساسی انسان را شناسایی نماید									
اهداف رفتاری		روش تدریس		وسایل مورد نیاز		ارزیابی و فعالیت تکمیلی		منابع آموزشی	
نیازهای اساسی انسان را نام برده و و بر اساس اولویت آنها را طبقه بندی نماید.		سخنرانی تعاملی		پاورپوینت		امتحان میان ترم و پایان ترم		۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده	
مثال هایی از نیازهای مختلف مددجویان بسری عنوان کند									
راهکارهایی را برای رفع نیازهای مختلف مددجویان بستری مشخص نماید								۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری	

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : دوم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : مفهوم سلامت و بیماری</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس مفهوم سلامت و بیماری را تشریح کند.</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
تعاریفی را در مورد مفهوم کلی سلامت و بیماری در انسان ارائه دهد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
در خصوص مدل های مختلف سلامت و بیماری توضیح دهد				
عوامل تاثیرگذار بر باورها و رفتارهای بهداشتی مددجویان را مشخص نماید				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
انواع مختلف سطوح پیشگیری را تشریح کند				
انواع عوامل خطر ساز تهدید کننده سلامتی را شناسایی نماید				

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : سوم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : آشنایی با تاریخچه پرستاری ، تعریف حرفه پرستاری</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس حرفه پرستاری را تعریف نموده و تاریخچه آن را بیان نماید</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
تاریخچه کوتاهی از حرفه پرستاری در دنیا ارائه دهد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
نقش ها و وظایف مختلف پرستاران را توضیح دهد				
حیطه های شغلی حرفه پرستاری در ایران را شرح دهد				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
در خصوص حوزه های کاری پرستاران در بخش های مختلف بهداشتی درمانی توضیحاتی ارائه دهد				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : چهارم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : فرآیند پرستاری		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس فرآیند پرستاری را تعریف نموده و اجزای مختلف آن را شرح دهد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
فرآیند پرستاری را تعریف نموده و مراحل مختلف آن را بازگو نماید	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
در خصوص نحوه کار در هر یک از مراحل فرآیند پرستاری مثالهای عملی ارائه نماید				
در خصوص مدل های نظری و پنداشتی خرفه پرستاری توضیحاتی ارائه کند				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : پنجم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : کنترل عفونت		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس عوامل عفونت زا ، زنجیره عفونت و روش های کنترل عفونت را توضیح دهد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
انواع عوامل عفونت زا را تشریح نماید	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱.اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
در مورد عواملی همچون مخزن عفونت ، راه ورود ، راه خروج و روش های انتقال آن توضیحاتی ارائه کند				
مراحل مختلف چرخه عفونت را مشخص نماید				۲.اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
در مورد اصول گندزدایی طبی و جراحی بحث کند				
روشهای کنترل عفونت در بیمارستانها را تشریح نماید				

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : ششم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : تامین امنیت مددجویان</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس عوامل موثر بر امنیت و روشهای تامین امنیت در مددجویان را تشریح نماید</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
عوامل خطر ساز و تهدید کننده ایمنی در مددجویان را شناسایی نماید	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
در خصوص شیسه های پیشگیری و کنترل خطرات در بیمارستانها توضیحاتی ارائه نماید				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : هفتم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : مفهوم تغذیه در مددجویان</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس نیازهای تغذیه ای و روش های تغذیه مناسب در مددجویان را توضیح دهد</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
اجزای یک الگوی تغذیه مطلوب را تشریح نماید	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
در خصوص انواع مواد غذایی مورد نیاز بدن توضیحاتی ارائه دهد				
انواع تغییرات ایجاد شده در الگوی تغذیه مطلوب را مشخص نماید				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
نیازهای تغذیه ای مددجویان بستری در بیمارستان را شناسایی نماید				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : هشتم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : نیازهای دفاعی		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس نیازهای دفاعی مددجویان و روش های تامین آن را بیان نماید				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری انسان را تشریح کند	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
در خصوص اختلالات شایع ادراری توضیحاتی ارائه نماید				
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات ادراری استفاده کند				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش انسان و مکانیسم دفع مدفوع را تشریح کند				
در خصوص اختلالات شایع دفاعی توضیحاتی ارائه نماید				
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات دفاعی استفاده کند				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس : ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : نهم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : اکسیژن رسانی		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با عوامل موثر بر تنفس و مشکلات تنفسی و روشهای اکسیژن درمانی آشنا گردد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
فیزیولوژی سیستم تنفسی را با توجه به آناتومی آن توضیح دهد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
عوامل موثر بر تنفس را توضیح دهد				
تظاهرات بالینی بیماریهای تنفسی را نام برده و شرح دهد				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماریهای تنفسی استفاده کند				
در قسمت بررسی بیماران تنفسی ، معاینه فیزیکی و تست ها و پروسیجرهای تشخیصی را تشریح کند				
در مورد سیستم های اکسیژن رسانی بحث کند				

راهنما:

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : دهم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : خواب و استراحت</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با فیزیولوژی و چرخه خواب آشنا گردیده و مراقبتهای پرستاری تامین کننده خواب و استراحت بیمار را شناسایی نماید</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
فیزیولوژی خواب را شرح دهد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
چرخه خواب را توضیح دهد				
عوامل موثر بر خواب و استراحت را شناسایی نماید				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
در مورد اختلالات خواب بحث کند				
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات خواب استفاده کند				

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : یازدهم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : آسایش و تسکین درد</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روش های تامین آسایش و تسکین درد آشنا گردد</p>				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
<p>۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده</p> <p>۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری</p>	امتحان میان ترم و پایان ترم	پاورپوینت	سخنرانی تعاملی	مسیر درد را تشریح کند
				فیزیولوژی درد را توضیح دهد
				درباره انواع درد و تقسیم بندی مربوطه بحث کند
				عوامل موثر بر درد را نام ببرد
				از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان مبتلا به درد استفاده کند
				درباره روشهای جسمانی ، شناختی ، رفتاری و دارویی تسکین درد توضیح دهد

<p>نام درس : اصول و مهارت های پرستاری مدت کلاس : ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه جلسه : دوازدهم</p>				
<p>مدرس : دکتر موضوع کلاس : بهداشت و مراقبت از خود</p>				
<p>هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با روش های تامین بهداشت و مراقبت های فردی در مددجویان آشنا گردد</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
آناتومی و فیزیولوژی اندام پوششی را توضیح دهد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
مراقبت از خود در حیطه های مختلف بهداشت فردی را شرح دهد				
عوامل موثر بر بهداشت فردی را نام ببرد				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
عوامل موثر بر تغییر در مراقبت از خود را ذکر کند				
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان ناتوان در مراقبت از خود استفاده کند				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : سیزدهم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : علائم حیاتی		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با علائم حیاتی ، عوامل موثر بر آن و روشهای کنترل آن آشنا گردد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
درجه حرارت طبیعی و غیر طبیعی را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را نام ببرد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱.اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
نبض طبیعی و غیر طبیعی را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را نام ببرد				
تنفس طبیعی و غیر طبیعی را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را نام ببرد				۲.اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
فشارخون طبیعی و غیر طبیعی را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را نام ببرد				
درباره روشهای اندازه گیری علائم حیاتی بحث کند				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : چهاردهم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : حرکت و بی حرکتی		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با نیازهای حرکتی مددجویان و نحوه مراقبت های مربوط به آن آشنا گردد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
فیزیولوژی سیستم عضلانی اسکلتی را با توجه به آناتومی آن شرح دهد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
مکانیک بدن و اصول آن را توضیح دهد				
انواع ورزش ها و تمرینات دامنه حرکتی را شرح دهد				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
درباره اثرات بیحرکتی بر سیستم های بزرگ بدن بحث کند				
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از مددجویان مبتلا به بی حرکتی استفاده کند				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس: ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : پانزدهم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : مراقبت از زخم		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با انواع زخمها و نحوه مراقبت از آنها آشنا گردد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
انواع زخمها را نام ببرد	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
عوامل موثر در ایجاد زخم را تعیین کند				
مراحل تشکیل زخم فشاری را نام ببرد				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
انواع التیام زخم ، مراحل آن و عوامل موثر بر ترمیم زخم را شرح دهد				
از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای پیشگیری و درمان زخم استفاده کند				

نام درس : اصول و مهارت های پرستاری		مدت کلاس : ۲ ساعت و ۳۰ دقیقه		جلسه : شانزدهم
مدرس : دکتر		موضوع کلاس : تجویز دارو و محاسبات دارویی		
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس با تعریف دارو و روشهای مختلف تجویز دارو و محاسبات دارویی آشنا گردد				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
توضیحاتی در مورد نحوه عملکرد ، شیوه جذب ، متابولیسم و دفع داروها از بدن ارائه نماید	سخنرانی تعاملی	پاورپوینت	امتحان میان ترم و پایان ترم	۱. اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان و شادی دهقان زاده
انواع واکنش های دارویی و اثرات آنها بر بدن را تشریح نماید				
شیوه های مختلف تجویز دارو در انسان را شناخته و هنگام دادن دارو از آنها استفاده نماید				۲. اصول و مهارت های پرستاری پوتر و پری
واحدهای اندازه گیری داروها را نام برده و روشهای محاسبه داروها را توضیح دهد				
در مورد عوارض ناشی از تجویز دارو در مددجویان و راه های پیشگیری از آنها بحث کند				

هدف کلی شامل حداقل توانایی که دانشجو در پایان کلاس قادر به انجام باشد

روش تدریس:سخنرانی تعاملی یا همگروهی

وسایل مورد نیاز:- Power point مولاژ و ..

ارزیابی فعالیت:آزمون چند گزینه ای-آزمون تشریحی و....

منابع آموزشی:کتاب-فصل-آخرین ویرایش