



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

نام درس:

بررسی وضعیت سلامت

هدف کلی:

هدف از تدوین این درس ، آشنایی دانشجو با بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا ، و کاربرد روشها و مهارتهای لازم در انجام معاینات فیزیکی است.

اهداف ویژه:

در پایان دوره از فراگیر انتظار میرود:

- ۱ - مفهوم تاریخچه سلامتی را توضیح دهد.
- ۲ - محتویات یک فرم تاریخچه سلامتی (شرح حال) را بیان کند.
- ۳ - از مهارتها و تکنیک های مصاحبه برای هدایت یک مصاحبه موفق استفاده کند.
- ۴ - معاینه فیزیکی و وسایل مورد نیاز آن را شرح دهد.
- ۵ - وضعیت های مختلف برای انجام معاینات فیزیکی را توضیح دهد.
- ۶ - تکنیک های مشاهده ، لمس ، دق و سمع را برای معاینه فیزیکی توضیح دهد.
- ۷ - از مشاهده ، لمس ، دق و سمع برای انجام بررسی فیزیکی سیستم های اصلی بدن استفاده کند.
- ۸ - از بررسی وضعیت سلامت عمومی بدن آگاهی کسب نماید.
- ۹ - با نحوه بررسی وضعیت سلامت پوست و ضمائم آن آشنا گردد.
- ۱۰ - نحوه بررسی وضعیت سلامت سر و گردن را بیاموزد.
- ۱۱ - از نحوه انجام بررسی وضعیت سلامت چشم اطلاع حاصل نماید.
- ۱۲ - بررسی وضعیت سلامت گوش و بینی را بیاموزد.
- ۱۳ - با نحوه بررسی وضعیت سلامت حفره دهانی و حلق آشنا گردد.
- ۱۴ - نحوه بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه و قلب را فراگیرد.
- ۱۵ - با نحوه بررسی وضعیت سلامت عروق محیطی آشنا گردد.
- ۱۶ - از نحوه بررسی وضعیت سلامت پستان آگاهی حاصل نماید.
- ۱۷ - بررسی وضعیت سلامت شکم را بیاموزد.
- ۱۸ - با نحوه بررسی وضعیت سلامت دستگاه تناسلی مردان و زنان آشنا گردد.
- ۱۹ - بررسی وضعیت سلامت دستگاه عضلانی - حرکتی را فراگیرد.
- ۲۰ - با نحوه بررسی وضعیت سلامت دستگاه عصبی آشنا گردد.

تکالیف دانشجو:

- ۱ - حضور مرتب و فعال و شرکت در بحث های کلاسی %۱۰
- ۲ - امتحان پایان ترم %۴۰
- ۳ - امتحان پایان ترم %۵۰

تقویم کلاسی:

عناوین محتوای درسی	تاریخ	تعداد جلسات
مفهوم تاریخچه سلامتی و محتویات فرم تاریخچه سلامتی یا شرح حال معاینه فیزیکی و وسایل مورد نیاز آن		۱
وضعیت دادن بیمار ، تکنیکهای معاینه ، بررسی وضعیت سلامت عمومی		۲
بررسی وضعیت سلامت پوست و ضمام آن		۳
بررسی وضعیت سلامت سر و گردن(سر ، دهان ، حلق و بینی)		۴
بررسی وضعیت سلامت سرو گردن(چشم ، گوشها و شنوایی)		۵
بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه (ریه ها ، قلب و عروق محیطی)		۶
بررسی وضعیت سلامت شکم		۷
بررسی وضعیت سلامت دستگاه عصبی و عضلانی - اسکلتی		۸
تمرین عملی		۹
تمرین عملی		۱۰
تمرین عملی		۱۱
تمرین عملی		۱۲
تمرین عملی		۱۳
تمرین عملی		۱۴
تمرین عملی		۱۵
تمرین عملی		۱۶

فهرست منابع:

- ۱ - بصام پور ، شیوا سادات و ورعی ، شکوه . بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران . موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع . ۱۳۸۱.
- ۲ - بیتز ، باربارا . معاینه فیزیکی و روش گرفتن شرح حال . ترجمه محسن ارجمند و آرزو مفخمی . نسل فردا . ۱۳۸۲ .
- ۳ - رفیعی ، غضنفر . معاینه فیزیکی برای پرستاران . انتشارات بشری . ۱۳۸۵.
- ۴ - کوزیر ، باربارا . بررسی وضعیت سلامت: تکنیکها در پرستاری بالینی . ترجمه هادی کوشیار . نشر و تبلیغ بشری . ۱۳۸۷.
- ۵ - شهدادی ، حسین . بررسی وضعیت سلامت . نشر جامعه نگر ، ۱۳۸۸.