



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

نام درس:

پرستاری بهداشت محیط

هدف کلی:

هدف از تدوین این درس ، آشنایی کامل دانشجو با بررسی ، شناخت و تشخیص مشکلات بهداشتی و آسیب های موجود در جامعه و بهداشت محیط شهر و روستا و کسب مهارت لازم در برنامه ریزی برای حل مسائل و معضلات بهداشتی جامعه می باشد تا بتواند در آینده ای نه چندان دور بعنوان پرستار بهداشت جامعه ایفای نقش نماید.

اهداف ویژه:

در پایان دوره از فراگیر انتظار میرود:

- ۱ - مفهوم «اکولوژی» و رابطه آن با بهداشت محیط را بیان نموده و همچنین با مفهوم اکولوژی انسانی (روابط و اثرات متقابل انسان و محیط زیست) و از نقش های مخرب انسان نیز آگاه گردد.
- ۲ - علل و عوامل آلودگی هوا و راههای مقابله با آن را بشناسد.
- ۳ - علل و عوامل آلودگی آب و راههای مقابله با آن را شناخته و معیارهای آب سالم را بداند.
- ۴ - اهمیت بهداشت خاک را بیان نموده و منابع آلوده کننده خاک را توضیح دهد.
- ۵ - با روشهای تصفیه و دفع بهداشتی فاضلاب آشنا گردد.
- ۶ - راههای دفع صحیح زباله و مواد جامد را شناخته و از اثرات سوء دفع غیر بهداشتی آن آگاه گردد.
- ۷ - خصوصیات مسکن بهداشتی را شناخته و قادر به ارزیابی سطح بهداشت محیط زندگی مردم باشد.
- ۸ - از نقش تغذیه و بهداشت مواد غذایی در پیشگیری از بیماریها آگاه گردد
- ۹ - با روشهای پیشگیری از حوادث و راههای حفظ سلامت کارکنان در محیط کار ، منزل و خارج منزل و بیماریهای ناشی از شغل آشنا باشد.
- ۱۰ - با روشهای مبارزه با ناقلین فیزیکی (حشرات و جوندگان) و کنترل آنها آشنا گردد.
- ۱۱ - روشهای مقابله با آسیب های فیزیکی (تشعشع ، مواد رادیواکتیو، سر و صدا) بشناسد.
- ۱۲ - آسیب های شیمیایی موجود در جامعه و روشهای مقابله با آنها را توضیح دهد.
- ۱۳ - خطرات و بیماریهای شغلی مربوط به صنایع را بیان نموده و اهمیت توجه به آنها را شرح دهد.
- ۱۴ - انواع بلایا را بیان نموده و اقدامات لازم در کنترل و کاهش بلایا و همچنین اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری را تشریح کند.
- ۱۵ - مسائل و معضلات بهداشتی روستا و راهبردهای مناسب برای رفع آنها را بداند.
- ۱۶ - با مدیریت بهداشتی و نحوه سازماندهی و برنامه ریزی خدمات بهداشتی ، رهبری در بهداشت و کنترل برنامه های بهداشتی آشنا گردد..
- ۱۷ - اولویتها و روشهای تحقیق در پرستاری بهداشت جامعه را بشناسد.

تکالیف دانشجوی:

- ۱ - حضور مرتب و فعال و شرکت در بحث های کلاسی ۱۰٪
۲ - امتحان میان ترم ۴۰٪
۳ - امتحان پایان ترم ۵۰٪

تقویم کلاسی:

تعداد جلسات	تاریخ	عناوین محتوای درسی
۱		اکولوژی و بهداشت محیط
۲		بهداشت هوا
۳		بهداشت آب
۴		بهداشت خاک
۵		تصفیه و دفع بهداشتی فاضلاب
۶		دفع بهداشتی زباله و مواد جامد
۷		بهداشت مسکن و اماکن عمومی
۸		بهداشت مواد غذایی
۹		پیشگیری از سوانح و حوادث
۱۰		ناقلین بیماری(حشرات و جوندگان) و روشهای مبارزه با آنها
۱۱		آسیب های فیزیکی (تشعشع ، مواد رادیواکتیو ، صدا) و روشهای مقابله با آنها
۱۲		آسیب های شیمیایی و روشهای مقابله با آنها
۱۳		بیماریهای شغلی
۱۴		اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری
۱۵		بهداشت روستا (کشاورزی و بهداشت ، مشکلات عمده بهداشتی در مناطق روستایی)
۱۶		مدیریت خدمات بهداشتی ، سازماندهی و برنامه ریزی در خدمات بهداشتی ، رهبری در بهداشت ، ارزشیابی و کنترل در برنامه های بهداشتی

فهرست منابع:

- ۱ - استنهورپ ، مارشا و لانکستر ، جنت . پرستاری بهداشت جامعه . ترجمه: حسینی ، وحیده و جعفری ورجوشانی ، نسرين. تهران: نشر جامعه نگر، ۱۳۸۷.
۲ - ایلدر آبادی ، اسحق . درسنامه پرستاری بهداشت جامعه . تهران: نشر جامعه نگر ، ۱۳۸۷.
۳ - جدید میلانی ، مریم و سهیل ارشدی ، فرخ و اسدی نوقابی ، احمد علی . پرستاری بهداشت جامعه . تهران: انتشارات اندیشه رفیع ، ۱۳۹۳.
۴ - حلم سرشت ، پرپوش و دل پیشه ، اسماعیل . پرستاری بهداشت جامعه ۳ . تهران: انتشارات چهر ، ۱۳۸۲.
۵ - ذوالفقاری ، میترا و همکاران . مجموعه کامل دروس پرستاری . تهران: انتشارات بشری ، ۱۳۸۵.