



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

نام درس:

پرستاری بهداشت روان ۲

هدف کلی:

آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیشتر مددجویان و آشنایی با مشکلات آنها ، کاربرد مهارت‌های ارتباط درمانی در بررسی و تشخیص نیازهای جسمی ، روانی و اجتماعی آنها و طرح و اجرای تدابیر پرستاری (از پیشگیری تا نوتوانی) بر اساس تشخیص های پرستاری.

اهداف ویژه:

در پایان دوره از فراگیر انتظار می‌رود:

- طبقه بندی اختلالات روانی را نام ببرد .
- دو مورد از اهمیت کاربردی طبقه بندی اختلالات روانی را شرح دهد
- اختلال اسکیزوفرنیا را تعریف کند
- دو نکته مهم در تاریخچه اختلال اسکیزوفرنیا را شرح دهد
- نقش سن و جنس را در شروع اختلال اسکیزوفرنیا با یکدیگر مقایسه کند
- تأثیر عوامل فرهنگی و اجتماعی را در بروز اختلال اسکیزوفرنیا نقد کند
- ارتباط ناقله‌های عصبی دوپامین و سروتونین و گابا را در سبب شناسی اختلال اسکیزوفرنیا تجزیه و تحلیل کند
- تأثیر آلودگی با ویروس ها در زمان حاملگی در بروز اختلال اسکیزوفرنیا را توضیح دهد
- دیدگاه نظریه های شناختی و یادگیری را در بروز اختلال اسکیزوفرنیا با یکدیگر مقایسه کند
- علائم مثبت و منفی را در اختلال اسکیزوفرنیا با ذکر مثال مقایسه کند
- دو روش تشخیص اختلال اسکیزوفرنیا را نام ببرد
- دو علامت عمده اسکیزوفرنیا پارانوئید و کاتاتونیک را تشخیص دهد
- تفاوت اختلالات اسکیزوفرنیا نامتمایز و باقیمانده را تجزیه و تحلیل کند
- اختلال اسکیزوفرنیا آشفته را شرح دهد
- پسیکوز موقت را با ذکر علائم آن شرح دهد
- تفاوت اختلالات ، اسکیزو افکتیو و هذیانی را شرح دهد
- پسیکوز ناشی از مصرف مواد و شرایط طبی را با ذکر یک مثال مقایسه کند.
- روش روان درمانی و دارو درمانی را در اختلالات اسکیزوفرنیا نقد کند
- پیش آگهی اختلالات هذیانی و اسکیزوفرنی فرم و ساده پسیکوز موقت را تجزیه و تحلیل کند
- فرآیند پرستاری را در هذیانها و توهمات اختلالات اسکیزوفرنی شرح دهد
- فرآیند پرستاری را در مورد اسکیزوفرنیا کاتاتونیک توضیح دهد
- اختلال اضطرابی را با ذکر ۲ نوع از آن تعریف کند.
- دو عامل سن و جنس را در اختلالات اضطرابی شرح دهد .
- نظر مکاتب انسان گرایی و روانکاوای را در مورد اضطراب مقایسه کند .
- اضطراب سالم و اضطراب بیمار گونه را با یکدیگر مقایسه نماید .
- چهار عامل تاثیر گذار در بروز اختلالات اضطرابی را نام ببرد .
- علائم مربوط به اختلال هراس و ترس بیمار گونه را تشخیص دهد .

- ترس اجتماعی ، ترس از محیط بسته و ترس خاص را بایکدیگر نقد کند .
- پیش آگهی ترس بیمارگونه و هراس را شرح دهد
- دو داروی مورد استفاده در درمان هراس و ترس بیمارگونه را نام ببرد .
- سه مورد از روشهای رفتار درمانی مورد استفاده در اختلال ترس بیمارگونه را توضیح دهد
- دو اختلال استرس حاد سندرم استرس پس از حادثه را با یکدیگر مقایسه کند.
- ه مورد از علائم بیماری استرس پس از سانحه را نام ببرد
- اختلال اضطراب منتشره را با ذکر دو مورد از علائم آن تعریف کند
- تفاوت بین اختلال وسواس عملی وسواس فکری را تشخیص دهد
- دو مکانیسم دفاعی بکار گرفته شده در اختلال وسواس را تجزیه و تحلیل کند
- دو نوع از درمانهای متداول در اختلالات وسواس و استرس حاد را شرح دهد
- ۴ مورد از مقررات مربوط به رفتاردرمانی در مددجوی مبتلا به وسواس را نقد کند
- اختلالات خلقی را در نوجوانان و سالمندان شرح دهد .
- براساس DSM IV , ویژگیهای اختلالات افسردگی عمده و دو قطبی خلق را با یکدیگر مقایسه کند .
- تاثیر عوامل سن و جنس و فصل را در بروز اختلالات افسردگی تجزیه و تحلیل کند .
- نقش ناقلهای عصبی را در سبب شناسی افسردگی عمده با ذکر دو نوع از آنها توضیح دهد .
- چهارمورد از علائم افسردگی عمده را نام ببرد .
- نظریه های شناختی و روانکاوی و شخصیتی را در ارتباط با اختلالات خلقی نقد کند .
- دو روش دارو درمانی و روان درمانی در اختلالات افسردگی را توضیح دهد .
- پیش آگهی اختلالات افسردگی را شرح دهد .
- سه مورد از معیارهای ترخیص مددجوی مبتلا به اختلالات افسردگی را نام ببرد .
- کاربرد فرآیند پرستاری را در مورد سه تشخیص پرستاری احتمال اقدام به خودکشی و کاهش عزت نفس و بی اشتیایی را تجزیه و تحلیل کند .
- سه نکته ایمنی در مراقبتهای پرستاری از مددجویان مبتلا به افسردگی را مورد بحث قرار دهد .
- چهار نکته آموزشی به خانواده جهت تداوم درمان مددجوی مبتلا به افسردگی را نقد کند
- علائم رفتاری و عاطفی و شناختی را در اختلال مانیا نقد کند .
- مرحله هیپومانیا و اختلال خلقی دوره ای را با یکدیگر مقایسه کند .
- اختلال دو قطبی ناشی از مصرف مواد و شرایط طبی را تجزیه و تحلیل کند .
- درمانهای رایج در مانیا و اختلال خلقی فصلی و بعد از زایمان را نقد کند .
- پیش آگهی اختلالات دو قطبی خلق را شرح دهد
- برنامه مراقبتی در مورد تشخیص های پرستاری اختلال در تفکر و پرخاشگری و بی خوابی و بهداشت فردی در اختلال مانیا را شرح دهد .
- سه مورد از نتایج مورد انتظار در اختلالات خلقی را نام ببرد .
- در مورد سه نوع مشکلات ارتباطی مددجوی مبتلا به به مانیا با تیم درمانی راه حل مناسب شرح دهد
- سه نکته آموزشی جهت مددجوی مبتلا به مانیا تحت درمان با داروی لیتیوم را شرح دهد
- نقش عوامل سن و جنس و فرهنگ را در بروز اختلالات تجزیه ای مورد بحث قرار دهد
- تفاوت فراموشی و فرا روانی را تجزیه و تحلیل کند
- دو روش متداول دردرمان اختلالات تجزیه هویت را شرح دهد
- مقرون به صرفه بودن دو روش درمان سرپایی و بستری شدن مددجوی مبتلا به اختلالات چند شخصیتی را تجزیه و تحلیل کند
- پیش آگهی اختلالات تجزیه ای را توضیح دهد

- ۵ مورد از معیارهای ترخیص را شرح دهد
- سه نوع از اختلالات سوماتوفرم را نام ببرد
- چهار معیار تشخیص اختلالات سوماتوفرم را نقد کند
- اختلالات بد شکلی بدن، تبدیلی را با ذکر سه مورد از علائم با یکدیگر مقایسه کند
- سه مورد از علائم هیپوکندریا را شرح دهد
- رفتارهای جنسی سالم و ناسالم را توضیح دهد .
- عقاید و ارزشیابی شخصیتی خود را در ارتباط با روابط جنسی سالم و ناسالم مورد نقد قرار دهد .
- سه مانع در بروز رفتارهای جنسی سالم را شرح دهد .
- مراحل واکنش جنسی در انسان سالم را تجزیه و تحلیل کند .
- تغییرات جنسی در سنین مختلف را شرح دهد .
- انواع پارافیلیا را نام ببرد .
- در مورد سه علل عمده در بروز اختلالات جنسی توضیح دهد .
- درمانهای متداول در اختلالات جنسی را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد .
- علائم و نشانه های اختلالات هویت جنسی را در کودکان و بزرگسالان مقایسه کند .
- فرآیند مراقبتی از بیمار با اختلال جنسی را بنویسد
- اختلال شخصیتی را تعریف کنید .
- نظریه زیست شناسی ، شناختی و یادگیری را در اختلالات شخصیتی مقایسه کند .
- چگونگی پیش آگهی اختلالات شخصیتی را توضیح دهند .
- دسته بندی گروه A و B و C اختلالات شخصیتی را با ذکر یک مثال تجزیه و تحلیل کند .
- دو روش درمانی متداول در اختلال شخصیتی را توضیح دهد .
- اپیدمیولوژی اختلالات شخصیتی دسته B را شرح دهد .
- چهار مورد از اصول و مقررات مربوط به تیم درمانی و مراقبت از مددجو با اختلال شخصیتی را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.
- چهار مورد تشخیص پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات شخصیتی را نام ببرد
- اختلالات خوردن را با ذکر یک مثال تعریف کند .
- شیوع اختلالات خوردن را در جامعه شرح دهد .
- دو مورد از علل ایجاد کننده اختلالات خوردن را بحث کند .
- تفاوت بین بی اشتهاپی عصبی و پرخوری را شرح دهد .
- ویژگی های تشخیصی در مورد بی اشتهاپی عصبی و پرخوری عصبی را تجزیه و تحلیل کند .
- دو اختلال همراه با اختلالات خوردن را نام ببرد .
- روشهای شناخت درمانی ، رفتار درمانی و دارو درمانی را در اختلالات خوردن نقد کند
- فرآیند پرستاری و مداخلات را در مددجوی مبتلا به بی اشتهاپی عصبی و پرخوری عصبی را شرح دهد
- اختلال شناختی فراموشی و آلزایمر را با یکدیگر مقایسه کند
- انواع اختلالات شناختی را نام ببرد .
- تفاوت های بین پارکینسون و دلیریوم و دمانس را مقایسه نماید .
- علائم بالینی ویژگیهای رفتاری بیمار با اختلال شناختی را توضیح دهد .
- چهار مورد از عوامل فیزیولوژیکی و روانی ایجاد کننده اختلالات شناختی را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد .
- پیش آگهی اختلالات شناختی را توضیح دهد .
- سه نوع مداخله درمانی در اختلال دلیریوم را شرح دهد .

- چهار مورد از تشخیص های پرستاری در اختلالات شناختی را نام ببرد .
- سه مداخله پرستاری در ارتباط با اختلال حافظه , تعامل اجتماعی نقد کند .
- اهمیت رعایت نکات ایمنی و حفاظتی را در مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات شناختی شرح دهد
- سه مرحله از درمان با الکتروشوک را شرح دهد .
- مکانیسم عمل الکترو شوک را توضیح دهد .
- دو مورد استفاده و عدم استفاده از الکتروشوک را مورد بحث قرار دهد
- دو مورد از عوارض الکتروشوک را توضیح دهد .
- دو داروی مصرفی در زمان الکتروشوک را نام ببرد .
- دو مورد از مراقبتهای قبل از الکتروشوک را توضیح دهد .
- دو مورد از مراقبتهای حین درمان با الکتروشوک را شرح دهد .
- رعایت ۴ مورد از نکات ایمنی پس از انجام الکتروشوک را توضیح دهد .
- چهار مورد از انواع روان درمانی را توضیح دهد .
- سه مورد از اصول اخلاقی درمان روان درمانی را تجزیه و تحلیل کند .
- روش رفتار درمانی , حساسیت زدایی تدریجی و غرقه سازی را نقد کند
- چهار مورد از مقررات مربوط به انواع رفتار درمانی را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد .
- سه مورد از انواع داروهای ضد روانپزشکی را نام ببرد .
- عوارض جانبی اکستراپیرامیدال فنوتیازین را توضیح دهد .
- چهار مورد از مراقبت های پرستاری در بیمارانی که از داروهای ضد روانپزشکی استفاده می کنند را بیان کند .
- سه مورد از انواع مختلف داروهای ضد افسردگی را نام ببرد .
- چهار مورد از عوارض جانبی داروهای ضد افسردگی را توضیح دهد .
- دو مورد از نکات ایمنی در بیمار افسرده ای که از داروهای ضد افسردگی استفاده می کند را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد
- سه مورد از مراقبتهای پرستاری داروهای تثبیت کننده خلق را شرح دهد.
- چهار مورد از علائم مسمومیت بالیتیوم را توضیح دهد .
- دو مورد از انواع مختلف داروهای ضد پارکینسون را نام ببرد .
- دو مورد از عوارض جانبی داروهای ضد پارکینسون را توضیح دهد .
- سه مورد از مراقبتهای پرستاری مربوط به داروهای ضد پارکینسون را شرح دهد .
- سه نوع از انواع داروهای ضد اضطراب را نام ببرد .
- دو مورد از موارد مصرف داروهای ضد اضطراب را شرح دهد .
- دو مورد از عوارض جانبی آنتی کولینرژیک ضد اضطراب را توضیح دهد .
- دو مورد خطرات استفاده طولانی مدت از داروهای ضد اضطراب را تجزیه و تحلیل کند

- خودکشی را با ذکر مثال تعریف کند .
 - نظریه های روان پویایی و رابط بین فردی را در مورد خودکشی با یکدیگر مقایسه کند .
 - عوامل زیست شناسی را در خودکشی شرح دهد.
 - تاثیر وضعیت اقتصادی ، اجتماعی ، جنسیت و خانواده را در بروز خودکشی تجزیه و تحلیل کند .
 - چهار نوع خودکشی خود خواهانه دیگر خواهانه ، ناهنجارانه و کشنده را از نظر دورکیم نقد کند .
 - ۵ مورد از عوامل خطر در خودکشی را نام ببرد
 - تفاوت بین خودکشی نمایشی ، افکار ، تهدید و اقدام به آن و خودکشی موفقیت آمیز را تشخیص دهد .
 - عناصر کلیدی مورد بررسی در خطر خودکشی را شرح دهد .
 - فرآیند پرستاری را جهت مددجو و خانواده اش در بحران خودکشی بکار گیرد .
 - سه مورد از نکات ایمنی جهت پیشگیری از خطر خودکشی در مددجوی مبتلا به اختلالات خلقی را توضیح دهد .
 - احساسات و نگرش خود را در مورد مددجوی اقدام کرده به خودکشی نقد کند .
- تکالیف دانشجو:

- حضور فعال در کلاس و عدم غیبت	۵٪ (۱ نمره)
- شرکت فعال در بحث های کلاسی	۵٪ (۱ نمره)
- امتحان میان ترم	۴۰٪ (۸ نمره)
- امتحان پایان ترم	۵۰٪ (۱۰ نمره)

منابع:

- ۱ - بوئر ، باربارا . پرستاری بهداشت روان . ترجمه: شریف ، فرخنده و همکاران ، تهران: نشر جامعه نگر ، ۱۳۸۸.
- ۲ - اسدی نوقابی ، احمد علی و کیقبادی ، سیف الله . روان پرستاری بهداشت روان ۲. تهران: نشر حکیم هیدجی ، ۱۳۹۰.
- ۳ - کوشان ، محسن و واقعی ، سعید . روان پرستاری بهداشت روان ۲ . تهران: موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع ، ۱۳۸۷.