



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

نام درس:

پرستاری سلامت جامعه

هدف کلی:

هدف از تدوین این درس ، انتقال دانش و اطلاعات لازم در زمینه بهداشت جامعه و مبانی آن به دانشجو تا با بکارگیری اصول خدمات بهداشتی اولیه ، بتواند د قالب فرآیند پرستاری بهداشت جامعه ، تدابیر مناسب جهت حل مشکلات جامعه ارائه نماید.

اهداف ویژه:

در پایان دوره از فراگیر انتظار میرود:

- ۱ - تاریخچه بهداشت عمومی را شرح دهد.
- ۲ - تاریخچه پرستاری بهداشت جامعه را تشریح کند.
- ۳ - اهمیت توجه به جامعه را بیان کند.
- ۴ - اهداف بهداشت جامعه را نام ببرد.
- ۵ - اهمیت وجود پرستار بهداشت جامعه را توضیح دهد.
- ۶ - مددجویان دریافت کننده خدمات پرستاری بهداشت جامعه را توصیف کند.
- ۷ - عوامل کلیدی در حفظ سلامت را شرح دهد.
- ۸ - اهمیت توجه به شیوه زندگی را بیان کند.
- ۹ - تاثیر وضعیت اقتصادی و سیاسی را بر سلامت توصیف کند.
- ۱۰ - موانع دستیابی به رفتارهای بهداشتی را شرح دهد.
- ۱۱ - مفاهیم سلامتی و بیماری را توصیف کند.
- ۱۲ - ابعاد سلامتی را نام ببرد.
- ۱۳ - با بیان یک بیماری ، طیف سلامتی و بیماری را در آن نشان دهد.
- ۱۴ - پیشگیری و سطوح آن را تشریح کند.
- ۱۵ - اصول پیشگیری در بیماریهای واگیر و غیر واگیر را بیان کند.
- ۱۶ - نقش تغذیه را در کنترل و پیشگیری از بیماریها توضیح دهد.
- ۱۷ - فرآیند پرستاری در بهداشت جامعه را توصیف کند.
- ۱۸ - مراحل فرآیند پرستاری بهداشت جامعه را توضیح دهد.
- ۱۹ - برای یک جامعه ، برنامه فرآیند پرستاری طراحی کند.
- ۲۰ - اهمیت آموزش بهداشت را توصیف کند.
- ۲۱ - اهداف آموزش بهداشت را بیان کند.
- ۲۲ - اصول آموزش بهداشت را نام ببرد.
- ۲۳ - مراحل و روشهای آموزش بهداشت را شرح دهد.
- ۲۴ - نقش پرستار در آموزش بهداشت را توضیح دهد.
- ۲۵ - اهمیت مراقبتهای بهداشتی اولیه و بهداشت برای همه را شرح دهد.

- ۲۶- اصول و ابعاد مراقبتهای بهداشتی اولیه را نام ببرد.
- ۲۷- نقش پرستاری بهداشت جامعه را سیستم مراقبتهای بهداشتی توصیف کند.
- ۲۸- مفهوم بهداشت برای همه را تشریح کند.
- ۲۹- نقش تسهیلات بهداشتی در تامین سلامت جامعه را شرح دهد.
- ۳۰- سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی در جهان و ایران را نام ببرد.
- ۳۱- رابطه توسعه و بهداشت را توصیف کند.
- ۳۲- رشد جمعیت و عوامل مؤثر بر آن را توضیح دهد.
- ۳۳- مشکلات ناشی از رشد جمعیت و اهمیت تنظیم خانواده را توضیح دهد.
- ۳۴- روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرد.
- ۳۵- اهمیت توجه به رشد و تکامل کودکان را تشریح کند.
- ۳۶- اهمیت شیر مادر در تغذیه کودک را بیان کند.
- ۳۷- نحوه شروع تغذیه تکمیلی را توضیح دهد.
- ۳۸- اهمیت واکسیناسیون را بیان کند.
- ۳۹- انواع واکسنها را نام برده و عوارض آنها را بیان کند.
- ۴۰- برنامه ایمنسازی همگانی در ایران را بیان کند.
- ۴۱- مفهوم رنجیره سرد در مراکز بهداشتی درمانی را شرح دهد.
- ۴۲- اهمیت توجه به بیماریهای واگیر را بیان کند.
- ۴۳- روشهای انتقال و انتشار بیماریهای واگیر در جامعه را بیان کند.
- ۴۴- نحوه کنترل و پیشگیری از بیماری های واگیر در جامعه را تشریح کند.
- ۴۵- وظایف پرستار بهداشت جامعه را در کنترل و پیشگیری از بیماریهای واگیر شرح دهد.
- ۴۶- مفهوم بهداشت مدارس را تعریف کند.
- ۴۷- تاریخچه بهداشت مدارس را تعریف کند.
- ۴۸- اهمیت بهداشت مدارس را شرح دهد.
- ۴۹- نقش پرستار بهداشت جامعه را در بهداشت مدارس بیان کند.
- ۵۰- اهمیت توجه به بهداشت حرفه ای را توصیف کند.
- ۵۱- وظایف مراکز بهداشت حرفه ای را بیان کند.
- ۵۲- اصول پیشگیری از بیماریهای ناشی از شغل را توضیح دهد.
- ۵۳- نقشها و وظایف پرستار بهداشت حرفه ای را تشریح کند.
- ۵۴- مفهوم بهداشت روان را توصیف کند.
- ۵۵- اهداف بهداشت روان را تشریح کند.
- ۵۶- عوامل خطر در بهداشت روان را توضیح کند.
- ۵۷- نحوه پیشگیری از بیماریهای روانی را شرح کند.
- ۵۸- اهمیت توجه به سالمندی را توضیح دهد.
- ۵۹- نظریه های سالمندی را نام ببرد.
- ۶۰- عوامل مؤثر بر سلامت سالمندان را شرح دهد.
- ۶۱- تغییرات طبیعی در سالمندی را تشریح کند.

تکالیف دانشجوی:

- ۱ - حضور مرتب و فعال و شرکت در بحث های کلاسی ۱۰٪
 ۲ - امتحان میان ترم ۴۰٪
 ۳ - امتحان پایان ترم ۵۰٪

تقویم کلاسی:

تعداد جلسات	تاریخ	عناوین محتوای درسی
۱		تاریخچه بهداشت عمومی
۲		بهداشت جامعه و پرستار بهداشت جامعه
۳		مفاهیم سلامتی ، بیماری ، عوامل مؤثر به داشت و سلامت و پیشگیری
۴		فرآیند پرستاری در بهداشت جامعه
۵		آموزش بهداشت
۶		سیاست های بهداشت جهانی
۷		نظامهای ارائه دهنده خدمات بهداشتی
۸		جمعیت و عوامل مؤثر بر آن ، تنظیم خانواده
۹		امتحان میان ترم
۱۰		مراقبتهای دوران بارداری
۱۱		مراقبت از کودکان
۱۲		ایمن سازی
۱۳		بیماریهای واگیر و بومی
۱۴		پرستاری بهداشت مدارس
۱۵		پرستاری بهداشت حرفه ای
۱۶		بهداشت روان
۱۷		سالمندی

فهرست منابع:

- ۱ - استنهورپ ، مارشا و لانکستر ، جنت . پرستاری بهداشت جامعه . ترجمه: حسینی ، وحیده و جعفری ورجوشانی ، نسرین. تهران: نشر جامعه نگر، ۱۳۸۷.
 ایلدر آبادی ، اسحق . درسنامه پرستاری بهداشت جامعه . تهران: نشر جامعه نگر ، ۱۳۸۷.
 ۲- جدید میلانی ، مریم و سهیل ارشدی ، فرخ و اسدی نوقایی ، احمد علی . پرستاری بهداشت جامعه . تهران: انتشارات اندیشه رفیع ، ۱۳۹۳ .
 ۳- حلم سرشت ، پریش و دل پیشه ، اسماعیل . پرستاری بهداشت جامعه ۱ . تهران: انتشارات چهر ، ۱۳۸۲.
 ۴- ذوالفقاری ، میترا و همکاران . مجموعه کامل دروس پرستاری . تهران: انتشارات بشری ، ۱۳۸۵.