



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

نام درس:

پرستاری سلامت فرد و خانواده

هدف کلی:

هدف از تدوین این درس ، انتقال دانش و اطلاعات لازم در زمینه بهداشت خانواده بعنوان اولین واحد تشکیل دهنده جامعه و مبانی آن به دانشجویان با بکارگیری اصول خدمات بهداشتی اولیه ، تا بتواند در قالب فرآیند پرستاری بهداشت جامعه ، تدابیر مناسب جهت حل مشکلات خانواده ارائه نماید.

اهداف ویژه:

در پایان دوره از فراگیر انتظار میرود:

- ۱ - اهمیت ازدواج را بیان نموده و معیارهای گزینش همسر را شرح دهد..
- ۲ - اهمیت بهداشت قبل از ازدواج و موارد مشاوره قبل از ازدواج را بیان کند.
- ۳ - مفهوم و اهمیت مشاوره ژنتیک را شرح دهد.
- ۴ - انواع اختلالات ژنتیکی را توصیف نموده و نقش پرستار بهداشت جامعه در مشاوره ژنتیک را بیان کند.
- ۵ - خانواده را از دیدگاه صاحب نظران مختلف ، تعریف کند.
- ۶ - انواع خانواده را توصیف نموده و از لحاظ ساختار و خصوصیات با یکدیگر مقایسه کند.
- ۷ - ابعاد ساختار خانواده را نام برده و هر یک را توصیف کند.
- ۸ - عوامل مهم در پذیرش نقش والدی و مراحل آن را تشریح کند.
- ۹ - ساختار و فرهنگ خانواده را توصیف کند.
- ۱۰ - وظایف و عملکرد خانواده را تشریح کند.
- ۱۱ - مشخصات یک خانواده سالم و مؤثر را لیست کند.
- ۱۲ - اهمیت حفظ سلامت و بهداشت خانواده را شرح دهد.
- ۱۳ - عوامل مؤثر بر سلامت و بهداشت خانواده را نام برده و هر یک را توصیف کند.
- ۱۴ - اهمیت توجه به مراحل زندگی خانواده را توصیف کند.
- ۱۵ - فعالیتهای اصلی در وظایف تکاملی خانواده را نام ببرد.
- ۱۶ - مفهوم و اهمیت فرآیند پرستاری در خانواده را بیان کند.
- ۱۷ - مراحل فرآیند پرستاری در خانواده را نام برده و توضیح دهد.
- ۱۸ - اهمیت بازدید از منزل را بیان کند.
- ۱۹ - مزایا و معایب بازدید از منزل را نام ببرد.
- ۲۰ - مراحل بازدید از منزل را نام برده و توضیح دهد.
- ۲۱ - ارزشیابی بازدید از منزل را توصیف کند.
- ۲۲ - بحران را تعریف نموده و اهمیت بحران در خانواده را شرح دهد.
- ۲۳ - انواع بحران را نام برده و توضیح دهد.
- ۲۴ - مراحل بحران را توصیف کند.
- ۲۵ - عکس العمل نسبت به بحران را شرح دهد.
- ۲۶ - مراحل مداخله در بحران خانواده را شرح دهد.

- ۲۷- عواملی را که بر پی آمد بحران در خانه مؤثر هستند ، نام ببرد.
- ۲۸- نقش پرستار بهداشت جامعه در بحران خانواده را توصیف کند.
- ۲۹- مفهوم سوء رفتار در خانواده را بیان کند.
- ۳۰- سوء رفتار نسبت به همسر را شرح دهد.
- ۳۱- سوء رفتار نسبت به کودکان را توصیف کند.
- ۳۲- سوء رفتار نسبت به سالمندان را بیان کند.
- ۳۳- عوامل مؤثر در سوء رفتار را بیان کند.
- ۳۴- ابعاد رشد و تکامل کودک را نام ببرد.
- ۳۵- عوامل مؤثر بر رشد و تکامل را بیان کند.
- ۳۶- معلولیت را توصیف کند.
- ۳۷- انواع معلولیت و ویژگیهای معلولیت را بیان کند.
- ۳۸- مراحل واکنش خانواده به درک معلولیت کودک یا یکی از اعضای خانواده را شرح دهد.
- ۳۹- سطوح پیشگیری در معلولیت را بیان کند.
- ۴۰- نقش پرستار جامعه در معلولیت را شرح دهد.
- ۴۱- تاثیر اخلاق در خانواده را بیان کند.
- ۴۲- علل اخلاق را نام ببرد.
- ۴۳- مشکلات خانواده های تک سرپرست را تشریح کند.
- ۴۴- تاثیر فقر را بر جنبه های مختلف توضیح دهد.
- ۴۵- علل فقر را نام ببرد.
- ۴۶- عوامل خطر برای مهاجران را شرح دهد.
- ۴۷- تاثیر وجود فرد بیمار در خانواده را بیان کند.
- ۴۸- نقش پرستار بهداشت جامعه را در ارتباط با خانواده دارای فرد بیمار توصیف کند.
- ۴۹- تاثیر اعتیاد بر جنبه های مختلف را بیان کند.
- ۵۰- تعاریف مربوط به اعتیاد را شرح دهد.
- ۵۱- انواع مواد مخدر و اثرات جسمی و روانی آنها را توضیح دهد.
- ۵۲- عوامل مؤثر بر ایجاد اعتیاد را نام ببرد.
- ۵۳- عوامل اعتیاد را از ابعاد مختلف شرح دهد.
- ۵۴- پیشگیری از اعتیاد را در سطوح مختلف با ذکر یک مثال شرح دهد.
- ۵۵- نقش پرستار بهداشت جامعه را در ارتباط با اعتیاد بیان کند.
- ۵۶- اهمیت توجه به بزهکاری در جامعه را بیان کند.
- ۵۷- علل مؤثر در گرایش به بزهکاری را شرح دهد.
- ۵۸- نحوه پیشگیری از بزهکاری را توضیح دهد.
- ۵۹- اهمیت غربالگری را بیان کند.
- ۶۰- تفاوت غربالگری و بیماریابی را شرح دهد.
- ۶۱- ویژگی از مونهای غربالگری را تشریح کند.
- ۶۲- معیارهای غربالگری را نام ببرد.
- ۶۳- نقش پرستار بهداشت جامعه در غربالگری را بیان کند.

تکالیف دانشجوی:

- ۱ - حضور مرتب و فعال و شرکت در بحث های کلاسی /۱۰٪
 ۲ - امتحان میان ترم /۳۰٪
 ۳ - امتحان پایان ترم /۶۰٪

تقویم کلاسی:

تعداد جلسات	تاریخ	عناوین محتوای درسی
۱		ازدواج
۲		بهداشت قبل از ازدواج و ازدواج و مشاوره ژنتیکی
۳		تعاریف خانواده و انواع آن
۴		ساختار و فرهنگ خانواده
۵		وظایف و عملکرد خانواده
۶		عوامل مؤثر بر بهداشت خانواده
۷		مراحل زندگی خانواده
۸		فرآیند پرستاری در خانواده
۹		امتحان میان ترم
۱۰		بازدید منزل
۱۱		بحران در خانواده
۱۲		سوء رفتار در خانواده
۱۳		معلولیت در خانواده
۱۴		خانواده های آسیب پذیر
۱۵		اعتیاد در خانواده
۱۶		بزهکاری و خانواده
۱۷		غربالگری و بیمار یابی در خانواده

فهرست منابع:

- ۱ - استنهورپ ، مارشا و لانکستر ، جنت . پرستاری بهداشت جامعه . ترجمه: حسینی ، وحیده و جعفری ورجوشانی ، نسرين. تهران: نشر جامعه نگر، ۱۳۸۷.
 ایلدر آبادی ، اسحق . درسنامه پرستاری بهداشت جامعه . تهران: نشر جامعه نگر ، ۱۳۸۷.
 ۲- جدید میلانی ، مریم و سهیل ارشدی ، فرخ و اسدی نوقابی ، احمد علی . پرستاری بهداشت جامعه . تهران: انتشارات اندیشه رفیع ، ۱۳۹۳ .
 ۳- حلم سرشت ، پیروش و دل پیشه ، اسماعیل . پرستاری بهداشت جامعه ۱ . تهران: انتشارات چهر ، ۱۳۸۲.
 ۴- ذوالفقاری ، میترا و همکاران . مجموعه کامل دروس پرستاری . تهران: انتشارات بشری ، ۱۳۸۵.

